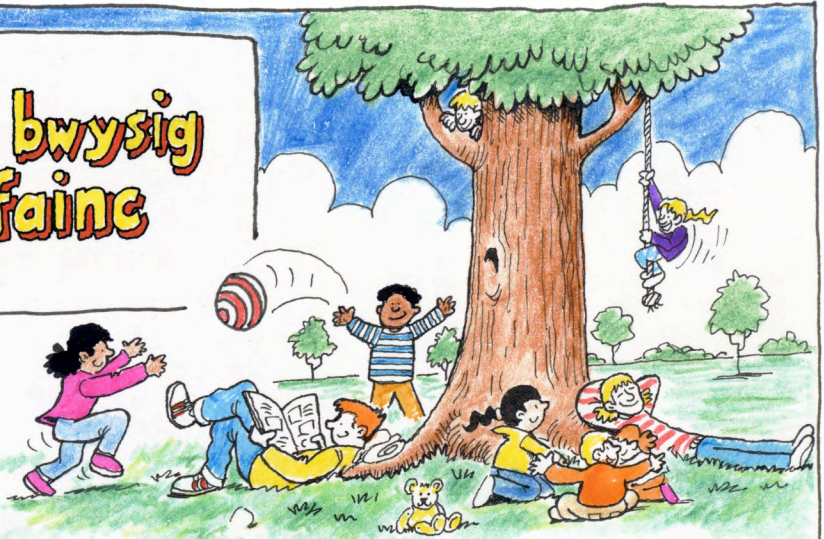
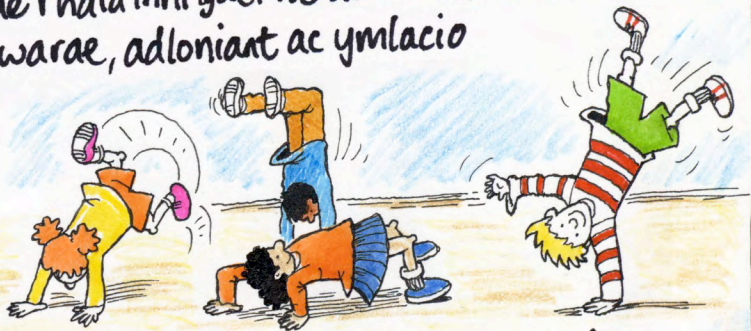


# Mae Erthygl 31 yn bwysig i blant a phobl ifainc

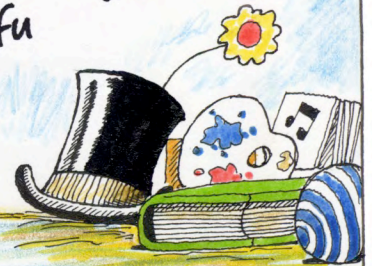


- Mae rhaid inni gael lle ac amser ar gyfer chwarae, adloniant ac ymlacio

- Mae chwarae'n ein helpu i gadw'n ddiogel, yn iach a hapus



- Mae RHAID i Lywodraethau ganfod ffyrdd i gael gwared â phethau sy'n tarfu ar amser i chwarae



- Mae rhaid inni gael cyfleoedd i archwilio a deall ein diwylliant ein hunain

- Dylem gael ein cynnwys mewn gweithgareddau diwylliannol a chelfyddydol

- Mae rhaid i Lywodraethau sicrhau nad yw'r un ohonom yn cael ein gadael allan



- Os y bydd Llywodraethau'n cymryd hyni gyd o ddifrif, bydd ein bywydau'n hapusach ac iachach

**iipa**

Promoting the Child's right to play

