ipa

Promoting the Child's right to play

Mae Erthygl 31 yn bwysig i blant a phobl ifanc:

- Mae rhaid inni gael lle ac amser ar gyfer chwarae, adloniant ac ymlacio
- Mae chwarae'n ein helpu i gadw'n ddiogel, yn iach a hapus
- Mae RHAID i Lywodraethau ganfod ffyrdd i gael gwared â phethau sy'n tarfu ar amser i chwarae
- Mae rhaid inni gael cyfleoedd i archwilio a deall ein diwylliant ein hunain
- Dylem gael ein cynnwys mewn gweithgareddau diwylliannol a chelfyddydol a gallu ymweld â mannau fel amgueddfeydd, gwyliau diwylliannol, theatrau, cyngherddau a llyfrgelloedd
- Mae rhaid i Lywodraethau sicrhau nad yw'r un ohonom yn cael ein gadael allan
- Os y bydd Llywodraethau'n cymryd hyn i gyd o ddifrif, bydd ein bywydau'n hapusach ac iachach